

RAPORT POST-EVENIMENT

Eveniment Științific: workshop „Calitatea vieții în județul Gorj”

Data: 26.03.2026

Interval orar: 10:00 – 13:00

Locația: Universitatea "Constantin Brâncuși" din Târgu-Jiu, complex Debarcader, Tg-Jiu, str. Tineretului, nr. 4, etaj 3, sala Consiliului de Administrație.

Responsabil: CS Dr. Sfinteș Costina

1. ****Rezumat Executiv:****

Indicatorii de calitate ai vieții sunt folosiți pentru a evalua cât de bine trăiesc oamenii, nu doar din punct de vedere material, ci și social, psihologic și de mediu. Ei sunt analizați frecvent precum în domeniul de sociologie, economie sau sănătate publică.

Îmbunătățirea calității vieții locuitorilor din județul Gorj este o cauză nobilă și presantă, însă trebuie depuse toate eforturile pentru a asigura atât pentru noi, cât și pentru generațiile viitoare un climat propice dezvoltării fizice, psihice, emoționale și culturale. Este un apel la acțiune care nu poate fi ignorat, deoarece calitatea vieții este un pilon fundamental al bunăstării și al dezvoltării durabile a unei comunități. Orașul Târgu Jiu, cu bogata sa istorie culturală, merită să devină un loc unde fiecare locuitor să se simtă cu adevărat acasă, într-un mediu care să promoveze sănătatea, fericirea și progresul individual și colectiv.

Calitatea vieții a fost analizată prin prisma factorilor generali – viața de familie, condițiile de locuit, sistemul de sănătate, sistemul de educație, situația economică și activitatea administrației locale. Au fost prezentați în acest workshop tipurile de indicatori care sunt avuți în vedere în analiza calității vieții. Astfel, au fost prezentați clar și structurat:

- 1. Indicatorii economici**
- 2. Indicatori ai sănătății**
- 3. Educația**
- 4. Condițiile de locuire (calitatea locuinței, acces la utilități, supraaglomerarea, depopularea)**
- 5. Mediul**
- 6. Securitatea**
- 7. Relațiile sociale și viața personală**
- 8. Libertatea și drepturile omului**
- 9. Bunăstarea subiectivă, sentimentul de împlinire, nivelul de satisfacție față de viață;**
- 10. Dezinformarea, analiza critică și stereotipurile;**

În acest context este crucial să abordăm strategii integrate pentru a găsi soluții la rezolvarea discrepanțelor identificate în realitatea concretă

- Investiții în servicii publice: consolidarea sistemelor de sănătate, educație și asistență socială, asigurând accesul universal și echitabil.**
- Politici de creare și ocupare alocurilor de muncă și venituri – locuri de muncă decente, salarii echitabile și sisteme de protecție socială adecvate;**

- **Reducerea inegalităților:** implementarea de politici fiscale adecvate, programe de incluziune socială și măsuri antidiscriminare;
- **Sănătate mintală:** conștientizarea importanței sănătății mintale și asigurarea accesului la servicii de suport psihologic.
- **Dezvoltarea comunitară:** încurajarea participării civice, sprijinirea inițiativelor locale și promovarea coeziunii sociale.
- **Protecția mediului:** măsuri concrete pentru combaterea schimbărilor climatice, reducerea poluării, conservarea resurselor naturale;

De asemenea, în cadrul intervențiilor s-a propus o perspectivă complementară asupra calității vieții, prin integrarea conceptului de vulnerabilitate digitală, fundamentat pe o analiză realizată la nivelul Uniunii Europene. Dincolo de dimensiunile economice și sociale, rezultatele cercetării evidențiază faptul că accesul la tehnologie, nivelul competențelor digitale și capacitatea de utilizare critică a informației devin factori determinanți ai incluziunii și bunăstării.

Discuțiile din cadrul workshop-ului au subliniat relevanța acestor aspecte și la nivel local, în contextul unor disparități persistente și al transformărilor socio-economice în curs. În acest sens abordarea vulnerabilității digitale poate contribui la o înțelegere mai nuanțată a calității vieții și la fundamentarea unor politici publice adaptate specificului comunității.

În cadrul work-shopului s-a pus în discuție punerea în aplicare a indicatorilor de calitate a vieții, digitalizarea, dezinformarea, efectele acesteia și dezvoltarea unei gândiri critice, rămânând câteva puncte de interes comun, fiind deschisă ușa unei colaborări eficiente între Universitatea Constantin Brâncuși și celelalte instituții, în acest demers.

2. ****Obiectivele Evenimentului:****

- **FACTORII CARE INFLUENȚEAZĂ CALITATEA VIEȚII**
- Crearea matricei indicatorilor de calitate a vieții;
- Evaluarea calității vieții prin prisma indicilor și dimensiunilor calității vieții;
- Strategii integrate
- Poziționarea nivelului calității vieții pe indici de calitate ai României la nivelul UE

Toate obiectivele au fost atinse în cadrul work shopului.

3. ****Participare și Prezentări:****

- CS. Dr. Sfinteș Costina – Calitatea vieții: Provocări și tendințe actuale;
- Niculescu Gheorghe – Criza globală și calitatea vieții: modele dinamici și implicații pentru România!
- prof Simona Coleașă – Impactul desensibilizării emoționale integrate în actul medical asupra calității vieții la copii.
- Prof. univ. dr. habil. Bălăcescu Aniela – Dezinformarea și vulnerabilitatea digitală;
- ACS dr. Dragomir Luiza Maria – ICDI – Efectele izolării sociale asupra calității vieții în societatea digitalizată;

- conf. univ.dr. Daniel Chivu – Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, UCB Tg-Jiu – Rolul activității fizice în creșterea calității vieții;
- lector univ. dr. Guță Eduard Leonard- Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, UCB Tg-Jiu – Educația fizică – componentă esențială a bunăstării individuale și sociale;
- lector univ. dr. Chiriac Bogdan - Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, UCB Tg-Jiu – Calitatea vieții și stilul de viață activ în societatea contemporană;
- asist. univ. dr. Tătaru Paula - Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, UCB Tg-Jiu – Inegalitățile sociale în sănătate și impactul asupra calității vieții;
- conf. univ. dr. Tătaru Tiberiu - Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, UCB Tg-Jiu – Determinanții sociali ai sănătății: educație, venit, mediu și acces la servicii;
- lector univ dr. Neferu Florin - Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, UCB Tg-Jiu – Influența mediului social asupra sănătății prin prisma educației fizice;
- lect. univ. dr. Chepea Ion Bogdan - Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, UCB Tg-Jiu – Rolul stilului de viață și al educației fizice în menținerea sănătății și a bunăstării;
- Prof. Dr. Ing Drăgănescu Crina Adriana – Calitatea vieții în județul Gorj – Proiect – Lumea ideală fără excese;
- Vlaicu Marius – Impactul deciziilor CEO Oltenia asupra calității vieții la nivelul Județului Gorj;
- Dr. Marius Boeriu – Direcția de Sănătate Publică – Sănătatea la nivelul județului Gorj;
- Toader Pasti Cristian – Proiecte în curs de implementare și calitatea vieții prin prisma acestora
- Psiholog Bârsanu Lidia Eleonora – Viața în centrele DGASPC – copii cu probleme
- La eveniment au participat 23 pe persoane fizic

5. **Feedback participanți:**

Feedback-ului primit de la participanți a fost unul foarte bun, invitații fiind deschiși și pentru alte colaborări în vederea punerii în practică a unor soluții de identificare

6. ** Concluzii:

Dincolo de dimensiunile economice și sociale, rezultatele cercetării evidențiază faptul că accesul la tehnologie, nivelul competențelor digitale și capacitatea de utilizare critică a informației devin factori determinanți ai incluziunii și bunăstării oamenilor.

În acest sens abordarea vulnerabilității digitale poate contribui la o înțelegere mai nuanțată a calității vieții și la fundamentarea unor poliți publice adaptate specificului comunității.

Provocările anuale și tendințele actuale scot în evidență faptul că digitalizarea și globalizarea aduc atât oportunități fără precedent, acces rapid la informații, deschiderea unor noi piețe de muncă, dar aduc și o parte negativă, în sensul că exacerba inegalitățile, pot duce la pierderea locurilor de muncă, pot genera presiuni psihologice.

În cadrul evenimentului s-a stabilit că realizarea matricei privind indicatorii de calitate ai vieții, prin identificarea concretă și reală atât a problemelor cu care se confruntă cetățenii, cât și a căilor de soluționare a problemelor identificate, reprezintă piatra de temelie a unei colaborări eficiente și eficace, atât pentru autoritățile locale și instituțiile statului, cât și pentru noi fiecare cetățean în parte.

O abordare holistică, centrată pe nevoile umane și pe sustenabilitate, este esențială pentru a construi o societate în care toți indivizii se pot bucura de o viață împlinită și demnă.

În concluzie, calitatea vieții în contextual socio-economic actual este o preocupare complexă, influențată de o multitudine de factori interconectați

7. ****Parteneri și Sponsori:****

Parteneri în cadrul evenimentului au fost:

- Consiliul Județean
- Prefectura Județului Gorj
- Primăria Tg-Jiu
- Direcția de Sănătate Publică Gorj
- Direcția Generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului Gorj
- Agenția de Ocupare a Forțelor de Muncă Gorj
- Liceul Tehnologic Roșia Jiu

10. ****Opis Anexe la Raport****

	Document
Anexa 1	Invitație eveniment
Anexa 2	Agendă eveniment
Anexa 3	Tabel de prezență eveniment
Anexa 4	Poze eveniment
Anexa 5
Anexa 6

Nume și prenume responsabil eveniment:

CS Dr. Sfinteș Costina

Data: 26.03.2026



Semnătura: